

上越地域のメンタルヘルス不調者 への相談体制について

新潟県上越地域振興局健康福祉環境部

(上越保健所) 地域保健課

田村 敦子 (精神保健福祉相談員)

行政機関

秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

- 受付及び相談時間は平日の8時30分～17時15分
- 電話相談、来所相談、訪問相談等でご相談を承ります。
- 電話では匿名でも承りますが、場合によっては（状況が深刻で緊急の対応が必要な場合や、継続した相談をご希望の場合等）氏名、住所、連絡先等詳細を伺うことがあります。
- 保健所、各市で「こころの健康相談会」（専門医もしくは相談員等が承ります。日程が決まっています要予約。）を開催しています。
- 企業へ伺ってメンタルヘルスに関する講話も承ります。
- 行政サービスですので、無料です。

その他機関

- 新潟県内全体を所管区域としています。
 - ※上越地域産業保健センターは上越地域のみです。
- 職場のメンタルヘルス対策に詳しい専門家がいます。
- 面接等は基本的に予約が必要です。相談日や受付日・時間帯については、曜日が決まっていたり、時間が異なる場合がありますので、詳しくは電話でご確認ください。
- 費用等は各機関へご相談ください。

精神科医療機関など

- 医療機関なので、原則相談はできません（本人の受診が必要です）。
- 医療機関によっては、初診の際に予約が必要ですので、詳細は各医療機関にお問い合わせください。
- 産業医がいる場合は、連携を図りながら対応するとよいと思います。

相談電話

- 誰でも相談できますが、基本的には不調のご本人向けの相談窓口です。
- 匿名で利用できます。
- フリーダイヤルとそうでないものがあります。

新潟県で設置の相談窓口

♥新潟県こころの相談ナビダイヤル（24時間）



新潟県作成
自殺予防CM

このポスターが
保健所にあります。
社内への掲
示、いかがです
か？

ナビダイヤル な や み な し に い が た
0570 - 783 - 025