



## 今号の内容

- ◆先日開催した「外部視察研修」の概要をお送りいたします。
  - ◆事業所紹介は「(株)バイタルネット様」にご執筆いただきました。
- どうぞご覧ください。

第18期 外部視察研修を実施いたしました。

日付 平成28年10月26日(水)

視察 新潟海上保安部(巡視船)

いくとぴあ食花

新潟県庁舎

懇親会(ホテルハイマート)

参加者 29事業所 36名参加

当日は、朝から雨降りの天気でしたが、新潟市に到着する頃には雨もあがり、視察研修には最適な天候となりました。(快晴ではありませんでしたが)

視察場所は、新潟県内にある公共施設でしたが、非常に有意義な視察研修になりました。

今回は、日程の決定に手間取ったためご案内が遅くなり、また、月末の実施になり、会員各位にはご迷惑をお掛けいたしましたことをこの紙面をお借りしてお詫び申し上げます。

## 海上保安部

▶今回視察させていただいたのは、「巡視船さど」という平成27年に新造された船でした。

▶ヘリコプターは搭載できない船ですが、機関砲や機関銃を搭載し、外洋まで一週間以上連続で航海するそうです。

▶総トン数 約1500t、長さ 92m、幅 11m、時速約40km以上で航行可能だそうです。

### バスにて 巡視船に横付け!

埠頭の入り口は嚴重に施錠されたゲートになっていて、許可無く侵入できない場所であり事前に参加者名簿を送付して許可を得たことにより海上保安部の職員の方に先導されてバスに乗車したまま入場しました。



見学は、船内を隈なく見せていただきましたが撮影禁止のため披露できないのが残念です。

操舵室や作戦会議室に食堂も見せていただきました。ご説明いただいた方々もとても親切に丁寧で大変貴重な体験をさせていただきました。なお、右の集合写真も海上保安部の方から撮影していただきました。



健康に関する質問や体験談がありましたら、お気軽にFAXやメール等でご連絡下さい。

<連絡先> TEL025-521-0571(直通) FAX025-522-2434 e-mail: kyougikai@joetsu.niigata.med.or.jp

住所: 〒943-8555 上越市春日野1-2-33 上越地域総合健康管理センター内

上越地域職域健康づくり連絡協議会事務局「ほっと通信」編集係

# 新潟県庁舎

## 議場

左右には大きな窓があり、照明がなくとも明るい場内です。正面の壁面は朱鷺色の大理石になっていました。残念ながら傍聴席での見学でした。



## 県警指令センター

110番通報は全県ここに入電されます。正面のモニターでパトカー全車の動きがわかります。



一日平均300件以上入電されるとのことでした。

## 交通管制センター

ラジオ等で放送される交通情報は、放送局ごとのブースからモニターを見ながら放送されます。

### 放送局ブース



### 放送局ブースの正面にあるモニター



## 《私達の事業所を紹介いたします》

### 株式会社バイタルネット上越支店様

上越市大字上島字上川原457-1

TEL:025-524-6161

#### I. 事業所の概要

当社は2001年1月1日に三栄薬品、ニチエー、サンエスの3社が合併し、事業開始から15年半が経過致しました。本社は宮城県仙台市にあり、新潟県内では上越市、新潟市に2支店、長岡市、新発田市に支店が有り、佐渡市に出張所が有ります。主に医療用医薬品、医療機器、診断薬、一般用医薬品を地域の皆様へお届けしております。上越支店には関連会社を合せ計36名が勤務しております。『人々の健康に奉仕し健全な社会の育成に貢献する』当社の企業理念です。地域の人々の健康に貢献する私たちの願いを表したものです。

バイタルネットという野球好きの方にはお聞き覚えが有ると思われそうですが、都市対抗野球大会や社会人野球日本選手権大会などにも幾度か出場させていただき、今年プロ野球の日本シリーズで優勝し胴上げ投手になった北海道日本ハムファイターズの谷本圭介投手も当社OBの選手です。

私たちが大切にしていることはコミュニケーションです。医療機関、薬局をはじめとするお客様とのコミュニケーション、社内における社員のコミュニケーションを大切にしております。これは、様々な課題とその解決策はコミュニケーションの中から浮き上がってくると考えているからです。

お客様や社会との接点である「現場」を大切にしたい企業活動を今後も継続し皆様の健康をすぐそばで支える存在になるべく努力してまいります。

いかなる環境変化の中にあっても地域の医療・介護・健康に誰よりも貢献する会社となる事を目指し、社員一人ひとりが生き生きと挑戦している会社がバイタルネットです。

#### II. 健康づくり活動状況

当社の健康管理・健康づくり活動状況は、毎年1回の上越医師会様の健康診断を実施しております。

健康に携わる企業でもありますが、不摂生もあり肝機能・血糖値・血圧・脂質等の芳しくない社員もおり再検査が必要とされています。

まずは全員で取り組めることと題して、禁煙に取り組んでおります。4名の喫煙者がおりますが、敷地内は全面禁煙にしており年内には喫煙者ゼロを目指し健康への意識を高めていきます。

また、今年からストレスチェックを実施することになりメンタルヘルス不調の未然防止を行い、職場環境の改善に繋げ個々のストレスの低減に取り組んでいきます。

今後も上越地域職域健康づくり連絡協議会会員皆様からのご指導を宜しくお願い致します。

記：平成28年10月31日