

ほっと通信

豪雪だった冬も終わり、桜のたよりもちらほらと聞かれるようになり、4月に向けて、当協議会も第20期の事業活動を本格的に行ってまいります。

今回の“ほっと通信No.75”は、第20期の活動計画を主な内容といたしましたので、各種事業に対しまして積極的にご参加くださいますようお願い申し上げます。



第20期役員会(各部会)を開催いたしました。

去る1月15日(月)に上越医師会館において開催いたしました。当日はご多忙の折、役員の皆様方にお集まりいただき、業務分担と第20期の活動(事業)計画を協議いただきました。

第20期は、総会でご承認いただいた事業計画を基に、各部会に分かれ、詳細な計画をいたしました。今期も計画に基づき、事業活動を充実させてまいりますので、会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。



役員の仕事分担が決定しました

= 総務部 =

◎部長: 新井頸南福祉会みなかみの里
北川清代子(会長)

(株)荷屋建設	荷屋敏一
(株)北越銀行高田支店	石田 茂
MTS JAPAN(株)	市村明美
東菱物産(株)	池田民恵

◆「監事」

介護老人保健施設高田の郷	金子美朗
協力会社安全協議会	丸山 博

= 広報渉外部 =

◎部長: (株)セライズ	金子素子(副会長)
(株)イズミ	宮川良栄
日本曹達(株)二本木工場	金子 彰
(株)バイタルネット上越支店	小川敏昭
(株)ホテルセンチュリーイカヤ	荻野修子
社会福祉法人松波福祉会	
よねやまの里	横尾 岳
日本通運(株)高田支店	安倍直樹

= 事業部 =

◎部長: 丸運建設(株)上越支店
山川 淳(副会長)

シゲル工業(株)上越工場	高橋庄三郎
かなやの里 更生園	藤井顕順
飛田テック(株)	酒井 悟
(株)MARUWA	小平利明

= 監事(総務部に所属) =

介護老人保健施設高田の郷	金子美朗
協力会社安全協議会	丸山 博

健康に関する質問や体験談がありましたら、お気軽にFAXやメール等でご連絡下さい。

<連絡先> TEL025-521-0571 FAX025-522-2434 e-mail: kyougikai@joetsu.niigata.med.or.jp

住 所: 〒943-8555 上越市春日野1-2-33 上越地域総合健康管理センター内

上越地域職域健康づくり連絡協議会事務局「ほっと通信」編集係



各部の事業計画が決定いたしました

総務部

- ▶今期は会則並びに諒解事項の変更する箇所はなく、現行通りとする。
- ▶役員選出名簿は、今期1回目の担当者研修会終了後（5月頃）に『臨時総務部会』を開催し現行就任順決定の問題を洗い出し、本格協議を次期役員に行っていたいただき、2020年11月（21期決算）総会にて就任順を示す計画とする。

広報渉外部

- ▶ほっと通信の発行予定
 - ・第75号(3月)事業計画、事業所紹介他
 - ・第76号(6月)事業所紹介、担当者研修会、トピックス他
 - ・第77号(9月)担当者研修会報告、運動、がん検診他
 - ・第78号(12月)事業所紹介、外部研修会報告他
- ▶メールマガジンの掲載内容は「健康に関する事項、トピックス」とし随時発行する。
- ▶新規会員募集の勧奨をWeb等を活用し積極的に行う。
- ▶協議会ホームページは現行を基本に速やかに更新する。

事業部

- ▶担当者研修会
働き方改革、がん予防の知識・治療の実情と就業継続、高ストレス者への職場対応や医師面談の活かし方等をテーマに5・9月に計画する。
- ▶外部研修
上越地域の事業場(工場等)の視察研修として、10月中旬頃を目途に懇親会と併せて計画する。
- ▶関係団体が主催する研修会等は依頼に応じて共催する。



《私達の事業所を紹介いたします》

株式会社 ホテルセンチュリーイカヤ

上越市中央1丁目2-7 TEL:025-545-3115

I 事業所の概要

当社は明治5年に仕出し、鮮魚商として創業いたしました。折から直江津町（現在の
上越市）が日本列島横断鉄道建設（現JR信越本線）の起点となりまたことから明治19年には旅館業を営むようになりました。

鉄道開通後の明治30年、現在地の直江津駅前に進出し、併せて駅構内での駅弁、雑貨販売を始めました。昭和62年に旅館業からホテル営業になり現在に至ります。

これからも従業員一同、地域のお客様に愛される「いかや」であるよう直江津の宿駅ホテルとして、安らぎある快適な空間、きめ細やかで心温まるサービスの提供に努めて参ります。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



II 健康づくり活動状況

当社の健康管理・健康づくり活動状況は、上越医師会様の年1回の定期健康診断を実施しております。検査結果に基づき担当者より再検査を促して健康管理の意識づくりに努めております。また、5年前より従業員は館内全面禁煙を実施しております。

当社では10代から80代と幅広い年齢層が働いております。お客様に常にはつらつとしたサービスが提供できるよう、日々互いに声を掛けあっております。また声を掛けあう際にも、働く者同士家族のように労る気持ちでおります。

今後とも協議会会員皆様からのご指導いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。