

# 健康診断コース・料金一覧表

令和5年度版

## 人間ドック健診

\* 日本人間ドック学会認定の人間ドック健診

| コース           | 料金(税込) | 備考  |
|---------------|--------|---|
| 人間ドック健診 (A)   | 37,600 | 当センター標準の日帰り人間ドック(半日) ※健保連対応   |
| 人間ドック健診 (B)   | 47,500 | 胃内視鏡検査、CT検査、前立腺がん検査(男性)、子宮頸がん検診・乳がん3Dマンモグラフィ検査(女性)などをセットにした日帰り人間ドック(半日) |
| 生活習慣病予防健診付加健診 | 7,971  | 協会けんぽご加入被保険者(年度末年齢40・50歳)   |
| 人間ドック健診同項目健診  | 23,817 | 協会けんぽ一般健診の補助利用  |

※【女性限定日】女性のみご予約いただけるレディースデーを開催しています

## 一般健康診断

\* 労働安全衛生規則第43・44・45条

| コース           | 料金(税込) | 備考                          |
|---------------|--------|-----------------------------|
| 定期健康診断 標準 (A) | 8,360  | 法令に基づく項目にセンター独自項目を追加したコース   |
| 定期健康診断 省略 (B) | 3,520  | 標準(A)から心電図と血液検査を省略したコース     |
| 定期健康診断 省略 (C) | 2,651  | 省略(B)から胸部X線を省略したコース         |
| 雇入れ時健康診断      | 8,360  | 従業員の雇入れ時に実施するコース(内容は標準Aと同様) |
| 特定業務従事者健康診断   | 8,360  | 深夜業務等の特定業務対象者に実施するコース       |

## 生活習慣病予防健診

\* 胃がん、大腸がん検診などが含まれる充実した内容の健康診断

| コース            | 料金(税込) | 備考                         |
|----------------|--------|----------------------------|
| 生活習慣病予防健診一般健診  | 5,282  | 協会けんぽご加入被保険者(年度末年齢35歳～74歳) |
| 眼底検査           | 79     | 協会けんぽ一般健診に追加(医師の判断により実施)   |
| 生活習慣病予防健診同項目健診 | 18,865 | 協会けんぽ補助対象外                 |

## 特定健康診査

\* 健康保険組合より発行される受診券を利用(40～74歳の方が対象)

| コース   | 料金(税込) | コース   | 料金(税込) | コース  | 料金(税込) |
|-------|--------|-------|--------|------|--------|
| 全国A契約 | 7,150  | 県内B契約 | 6,781  | 直接契約 | 契約による  |

## 特殊健康診断

| コース        | 料金(税込) | コース       | 料金(税込) | コース     | 料金(税込) |
|------------|--------|-----------|--------|---------|--------|
| 有機溶剤健康診断   | 2,200～ | 鉛健康診断     | 8,250  | じん肺健康診断 | 3,630  |
| 特定化学物質健康診断 | 2,970～ | 電離放射線健康診断 | 2,970  | 石棉健康診断  | 3,630  |

- 有機溶剤・特定化学物質健診は使用溶剤や取り扱い物質により検査項目・料金が異なります
- 上記以外の特殊健康診断も一部を除いて実施しておりますのでお問い合わせください

## 各種がん検診

<主要項目抜粋>

◆血液検査

| 検査項目                  | 料金(税込) | 検査項目              | 料金(税込) | 検査項目            | 料金(税込) |
|-----------------------|--------|-------------------|--------|-----------------|--------|
| 胃がん<br>(消化器・X線直接撮影)   | 13,684 | 肺がん(CT検査)         | 6,600  | 子宮頸がん           | 3,960  |
| 胃がん<br>(消化器・X線間接撮影)   | 4,730  | 大腸がん(便潜血2日法)      | 1,760  | 乳がん(マンモグラフィ1方向) | 3,300  |
| 肺がん<br>(呼吸器・胸部X線直接撮影) | 1,793  | 大腸がん(CT検査)        | 24,200 | 乳がん(マンモグラフィ2方向) | 5,390  |
| 肺がん<br>(呼吸器・胸部X線間接撮影) | 869    | ※大腸CT検査は健診日と別日に実施 |        | 乳がん(3Dマンモグラフィ)  | 9,790  |
| 肺がん(喀痰細胞診)            | 3,300  | 前立腺がん◆            | 2,420  | 乳がん(乳房超音波検査)    | 3,850  |

## その他追加検査項目等

<主要項目抜粋>

◆血液検査

| 検査項目                          | 料金(税込) | 備考                                    | 検査項目                   | 料金(税込) | 備考                                     |
|-------------------------------|--------|---------------------------------------|------------------------|--------|--|
| 肥満マーカー◆<br>(アディポネクチン)         | 3,300  | メタボリックシンドロームの指標として有用な検査               | HPV検査<br>(ヒトパピローマウイルス) | 4,950  | HPV感染の指標に有用な検査<br>*ドック健診で子宮頸がん検診と同時追加可 |
| 心不全バイオマーカー◆<br>(NT-proBNP)    | 2,200  | 心不全等の心疾患の指標として有用な検査                   | 動脈硬化検査<br>(血圧脈波検査/ABI) | 2,200  | 動脈硬化の指標に有用な検査<br>*ドック健診のみ追加可           |
| 甲状腺機能検査◆<br>(FT3/FT4/TSH)     | 4,950  | 甲状腺疾患の発見に有用な検査                        | 骨密度検査<br>(超音波法)        | 1,650  | 超音波によりかかと(踵骨)の骨量を測定します                 |
| 消化器系がん検診◆<br>(CA19-9/AFP/CEA) | 4,950  | 消化器・肝臓・膵臓等のがんの指標に有用な検査                | 内臓CT検査                 | 3,300  | メタボリックシンドロームの指標となる内臓脂肪断面積をCT画像により測定    |
| HCV抗体検査◆                      | 2,310  | C型肝炎ウイルス感染の指標に有用な検査                   | 睡眠時無呼吸症候群検査<br>(SAS)   | 6,600  | ご自宅で睡眠時に簡単な器具を装着して無呼吸状態を調べる検査※健診と別日に実施 |
| ABCリスク検診◆                     | 3,300  | ヘリコクターピロ菌、ペプシンゲンの検査を行い胃がんになりやすいか否かを判定 | 採血料                    | 176    | 健診コースに血液検査が含まれない場合で別途採血を要する際にご負担いただきます |

## ストレスチェック

| コース               | 料金(税込) | 備考                |
|-------------------|--------|-------------------|
| ストレスチェック紙面 (1人)   | 660    | 結果1通あたりの料金        |
| ストレスチェックWEB (1人)  | 550    |                   |
| 集団分析 (1職場)        | 2,640  | 集団分析する1職場(1分析)の料金 |
| 高ストレス者への医師面接 (来所) | 6,600  | 1名30分程度の面接        |
| 高ストレス者への医師面接 (訪問) | 22,000 | 事業所への訪問           |

## 保健指導・栄養指導・健康講話

| コース            | 料金(税込) | 備考                                |
|----------------|--------|-----------------------------------|
| 個別指導           | 12,320 | 保健師、管理栄養士による指導(概ね2時間程度実施した場合の料金)  |
| 健康講話           | 12,320 | 講演内容、会場は相談に応じます(概ね1時間程度実施した場合の料金) |
| 特定保健指導<動機付け支援> | 8,470  | 健康保険組合との契約により実施(希望により訪問指導も実施可能)   |
| 特定保健指導<積極的支援>  | 25,120 | 健康保険組合との契約により実施(希望により訪問指導も実施可能)   |

※特定保健指導は健康保険組合との契約になりますので、事業所の負担金は発生しません

## その他

| 項目         | 料金(税込) | 項目      | 料金(税込) |
|------------|--------|---------|--------|
| 健診結果再発行手数料 | 1,100  | 証明書等文書料 | 2,200  |

| 検査項目表          |               | 人間ドック健診<br>(A) | 人間ドック健診<br>(B) | 生活習慣病<br>付加健診 | 定期健診<br>Aコース | 生活習慣病<br>(協会けんぽ) |
|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|------------------|
| 医師診察           |               | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 身体計測           | 身長・体重・BMI     | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 肥満度           | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 腹囲            | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 血圧            | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 尿検査            | PH            | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | 蛋白・潜血         | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 尿ウロビリノーゲン     | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | 比重            | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | 沈査            | ●              | ●              | ●             |              |                  |
| 心電図            |               | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 視力             |               | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 聴力             |               | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 胸部X線           |               | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 胃部             | 胃部X線          | ●              | ●(選択)          | ●             |              | ●                |
|                | 内視鏡           |                | ●(選択)          |               |              |                  |
| 眼科             | 眼底            | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 眼圧            | ●              | ●              |               |              |                  |
| 血液一般           | 白血球・赤血球・Hb・Ht | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | MCV・MCH・MCHC  | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 血小板           | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 血液像           | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 血清鉄           | ●              | ●              |               |              |                  |
| 脂質             | HDLコレステロール    | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | LDLコレステロール    | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | nonHDLコレステロール | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 中性脂肪          | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 総コレステロール      | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 糖代謝            | 尿糖            | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | 血糖            | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | HbA1c(NGSP)   | ●              | ●              | ●             | ●            | ●(随時血糖時)         |
| 尿酸             |               | ●              | ●              | ●             |              | ●                |
| 梅毒             | RPR法・TPHA     | ●              | ●              |               |              |                  |
| 炎症             | CRP           | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | RF(リウマチ因子)    | ●              | ●              |               |              |                  |
| 肝機能            | AST・ALT・γ-GTP | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
|                | ALP           | ●              | ●              | ●             |              | ●                |
|                | LDH           | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 総ビリルビン        | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | 直接ビリルビン       | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | 総蛋白           | ●              | ●              | ●             |              |                  |
|                | アルブミン         |                |                | ●             |              |                  |
|                | 蛋白分画          | ●              | ●              |               |              |                  |
| 肝炎             | HBs抗原         | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | HCV抗体         | 初回のみ           | 初回のみ           |               |              |                  |
| 血液型            | ABO・Rh        | 初回のみ           | 初回のみ           |               |              |                  |
| 腎機能            | ナトリウム・カリウム    | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | 尿素窒素          | ●              | ●              |               |              |                  |
|                | クレアチニン・eGFR   | ●              | ●              | ●             | ●            | ●                |
| 血清アミラーゼ        |               | ●              | ●              | ●             |              |                  |
| 甲状腺機能マーカー      |               |                | ●(女性)          |               |              |                  |
| 消化器系がん         |               |                | ●(男性)          |               |              |                  |
| 前立腺がん          |               |                | ●(男性)          |               |              |                  |
| 呼吸機能(スパイロ)     |               | ●              | ●              | ●             |              |                  |
| 腹部超音波検査        |               | ●              | ●              | ●             |              |                  |
| 大腸がん検診(便潜血2日法) |               | ●              | ●              | ●             |              | ●                |
| 肺がん検査(喀痰)      |               |                | 希望             |               |              |                  |
| CT             | 肺がんCT         |                | ●              |               |              |                  |
|                | 内臓CT          |                | ●              |               |              |                  |
| 骨密度検査(超音波AOS)  |               |                |                |               |              |                  |
| 婦人科            | 子宮頸がん検診       |                | ●(女性)          |               |              |                  |
|                | マンモグラフィ(2D)   |                |                |               |              |                  |
|                | マンモグラフィ(3D)   |                | ●(女性)          |               |              |                  |
|                | 乳房超音波検査       |                |                |               |              |                  |

# お申し込みから受診までの手順


## 【各種健康診断】

- ① 同封の健康診断申込書を当センターにFAXまたは郵送してください  
なお、当センターホームページの「事業所健診のお申し込み」でもお申し込みできます
- ② 当センターより受診内容確認書類（受診予定者名簿 等）を送付いたします
- ③ 事業所様にて②の書類を確認のうえ、ご返送ください
- ④ 当センターより受診票等を送付いたします
- ⑤ 日程調整：WEB予約をご利用いただきます  
（WEB予約をご利用いただけない場合は電話でも対応可能です）
- ⑥ 各種健康診断を受診

※手順については、一部異なる場合がございます

## 【ストレスチェック】

- ① 同封の実施計画書を、健康診断申込書と一緒にFAXまたは郵送してください  
（実施計画書はセンターのホームページからもダウンロードできます）
- ② センターより計画内容確認のご連絡をいたします
- ③ 事業所様より実施時期の4週間前までに受検者名簿をメールでご提出ください
- ④ センターより実施時期のおよそ10日前までに「マークシート」または「WEB受検案内文書」をお送りいたします

 一般社団法人 上越医師会  
上越地域総合健康管理センター  
〒943-8555 新潟県上越市春日野1丁目2番33号

妙高健診室  
〒944-0007 新潟県妙高市栗原4丁目7番11号  
新井ショッピングセンター内



お問い合わせ

TEL 025-521-0511  
025-521-0521  
025-521-0559  
FAX 025-522-2434

◇◇コースや検査項目など詳細はホームページをご覧ください◇◇

<http://www.joetsu.niigata.med.or.jp/sougou/>

