

令和 6年度 職域健診実施状況

上越地域総合健康管理センター

1、職域健診における受診者数

表1 職域健診における受診者数(性別、年代別)

	30歳未満		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60歳以上		計		
	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	平均年齢(歳)
男性	5,893	55.0	6,534	59.9	7,757	57.7	7,406	55.7	6,227	60.9	33,817	57.7	45.1
女性	4,812	45.0	4,379	40.1	5,687	42.3	5,893	44.3	3,998	39.1	24,769	42.3	44.4
計	10,705	100.0	10,913	100.0	13,444	100.0	13,299	100.0	10,225	100.0	58,586	100.0	44.8

2、有所見率(労働基準監督署報告項目)

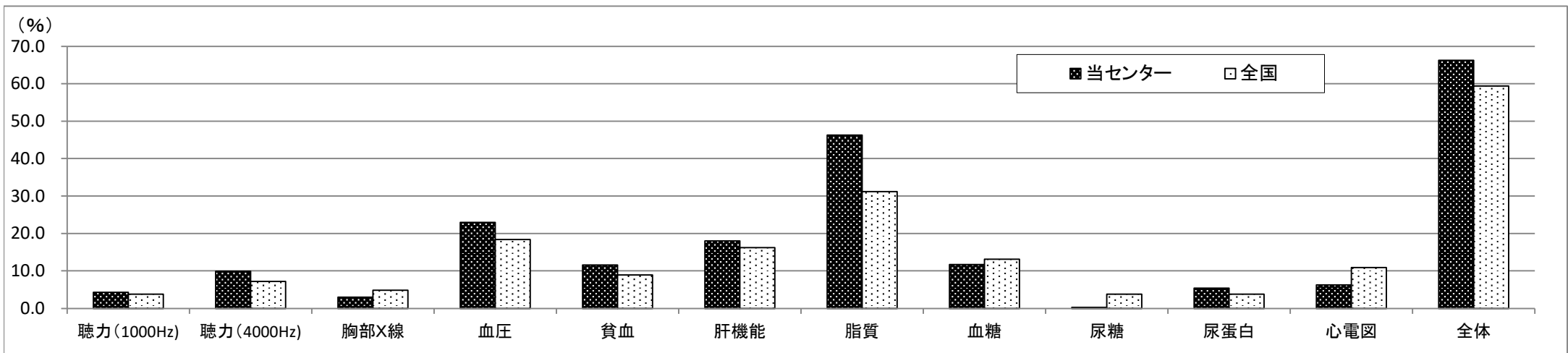
表2 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)

		聴力(1000Hz)	聴力(4000Hz)	胸部X線	血压	貧血	肝機能	脂質	血糖	尿糖	尿蛋白	心電図	全体
当センター	受診者数(人)	57,224	57,224	52,276	58,584	54,120	53,667	53,689	53,454	58,490	58,490	53,625	58,586
	有所見者数(人)	2,434	5,658	1,545	13,448	6,273	9,674	24,830	6,261	157	3,156	3,338	38,828
	有所見率(%)	4.3	9.9	3.0	23.0	11.6	18.0	46.2	11.7	0.3	5.4	6.2	66.3
全国	有所見率(%)	3.8	7.2	4.8	18.4	8.9	16.2	31.2	13.1	3.8	3.8	10.9	59.4

※当センターの有所見者数は法定内項目のみ。

※全国データは厚生労働省 定期健康診断結果報告(令和 6年度)による。

図1 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)



3、有所見率(生活習慣病関連項目)

表3 生活習慣病関連項目における有所見率 (性別、年代別)

男性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	5,881	2,176	37.0	6,525	2,860	43.8	7,755	3,573	46.1	7,404	3,483	47.0	6,227	3,070	49.3	33,792	15,162	44.9
血圧	5,893	192	3.3	6,534	613	9.4	7,756	1,766	22.8	7,406	2,990	40.4	6,227	3,644	58.5	33,816	9,205	27.2
糖代謝	4,693	104	2.2	5,972	382	6.4	7,273	942	13.0	6,997	1,570	22.4	5,963	2,009	33.7	30,898	5,007	16.2
脂質代謝	4,798	1,924	40.1	5,993	2,623	43.8	7,274	3,516	48.3	6,999	4,215	60.2	5,963	3,899	65.4	31,027	16,177	52.1
肝機能	4,781	922	19.3	5,987	1,636	27.3	7,277	2,101	28.9	7,001	1,895	27.1	5,966	1,424	23.9	31,012	7,978	25.7
尿酸	871	60	6.9	3,079	329	10.7	5,677	756	13.3	5,450	754	13.8	4,334	633	14.6	19,411	2,532	13.0
腎機能	3,679	15	0.4	4,900	90	1.8	6,262	525	8.4	6,044	861	14.2	5,359	1,288	24.0	26,244	2,779	10.6
計	5,893	3,393	57.6	6,534	4,422	67.7	7,757	5,850	75.4	7,406	6,256	84.5	6,227	5,751	92.4	33,817	25,672	75.9

女性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	4,810	1,603	33.3	4,379	1,641	37.5	5,685	2,123	37.3	5,893	2,300	39.0	3,998	1,491	37.3	24,765	9,158	37.0
血圧	4,812	59	1.2	4,379	198	4.5	5,687	759	13.3	5,893	1,550	26.3	3,997	1,677	42.0	24,768	4,243	17.1
糖代謝	3,430	60	1.7	4,162	120	2.9	5,451	266	4.9	5,680	570	10.0	3,833	663	17.3	22,556	1,679	7.4
脂質代謝	3,533	1,003	28.4	4,163	1,088	26.1	5,453	1,353	24.8	5,680	2,671	47.0	3,833	2,551	66.6	22,662	8,666	38.2
肝機能	3,527	129	3.7	4,162	217	5.2	5,453	371	6.8	5,680	613	10.8	3,833	366	9.5	22,655	1,696	7.5
尿酸	507	3	0.6	1,967	16	0.8	4,113	34	0.8	4,228	53	1.3	2,647	32	1.2	13,462	138	1.0
腎機能	2,907	9	0.3	3,767	42	1.1	5,081	274	5.4	5,253	698	13.3	3,620	770	21.3	20,628	1,793	8.7
計	4,812	2,289	47.6	4,379	2,323	53.0	5,687	3,196	56.2	5,893	4,449	75.5	3,998	3,531	88.3	24,769	15,788	63.7

※検査項目:身体計測(BMI、腹囲)、血圧(最高血圧、最低血圧)、糖代謝(血糖、HbA1c)、脂質代謝(HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール)、肝機能(AST、ALT、γ-GTP)、尿酸(尿酸)、腎機能(クレアチニン、eGFR)

※身体計測はやせを含む。脂質代謝はLDLコレステロール低値、non-HDLコレステロール低値、総コレステロール低値を含む。

図2 生活習慣病関連項目における有所見率の比較 (男性)

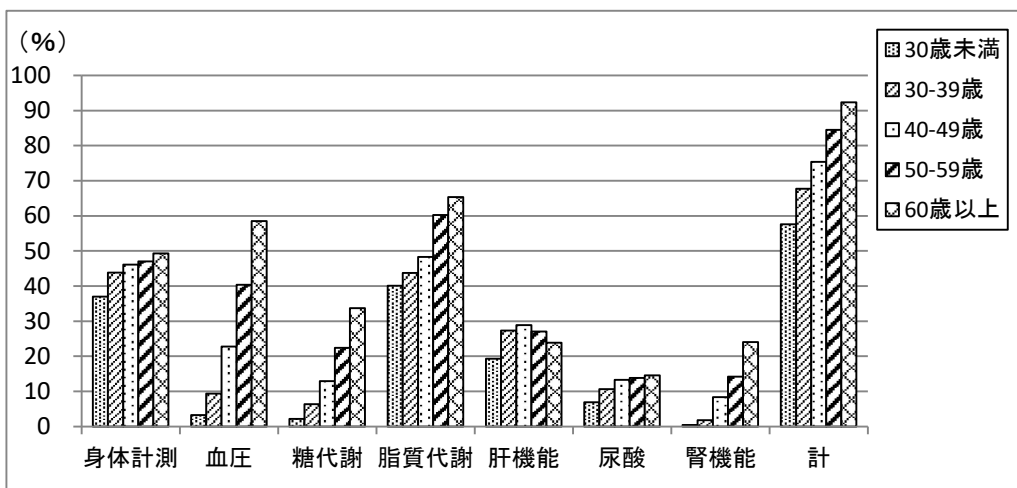
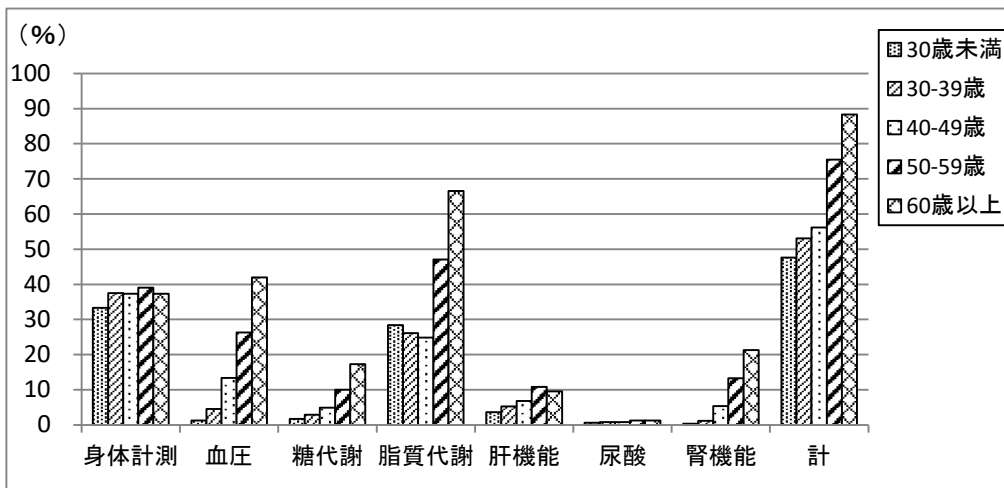


図3 生活習慣病関連項目における有所見率の比較 (女性)



4、判定区分別割合(身体計測、血圧、糖代謝、脂質代謝)

図4 身体計測 判定区分別割合(男性)

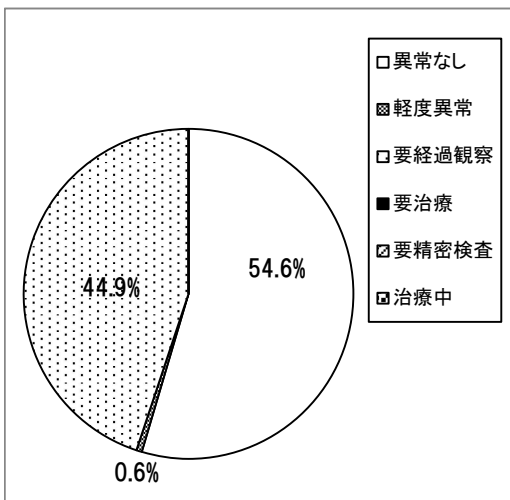


図5 身体計測 判定区分別割合(女性)

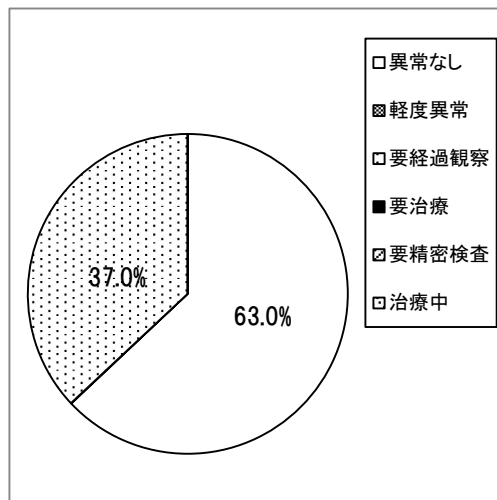


図6 血圧 判定区分別割合(男性)

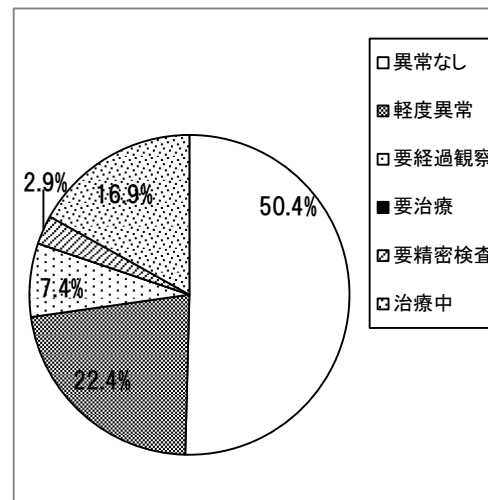


図7 血圧 判定区分別割合(女性)

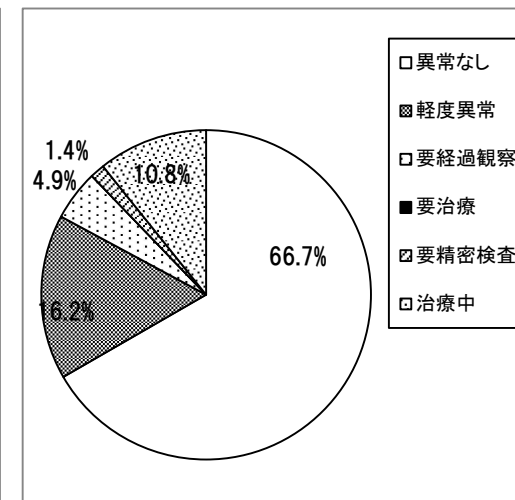


図8 糖代謝 判定区分別割合(男性)

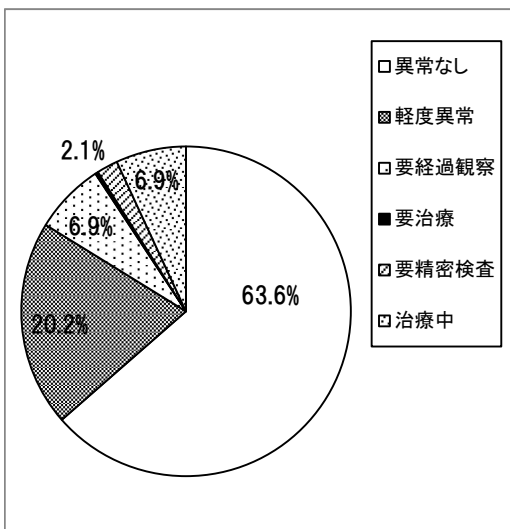


図9 糖代謝 判定区分別割合(女性)

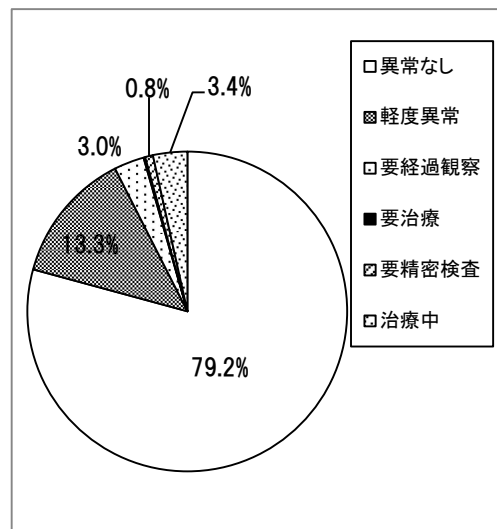


図10 脂質代謝 判定区分別割合(男性)

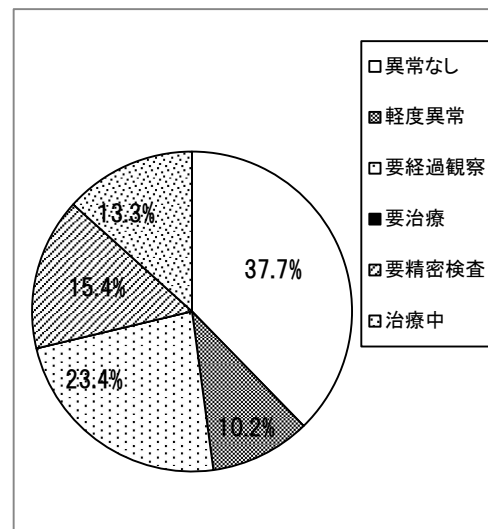
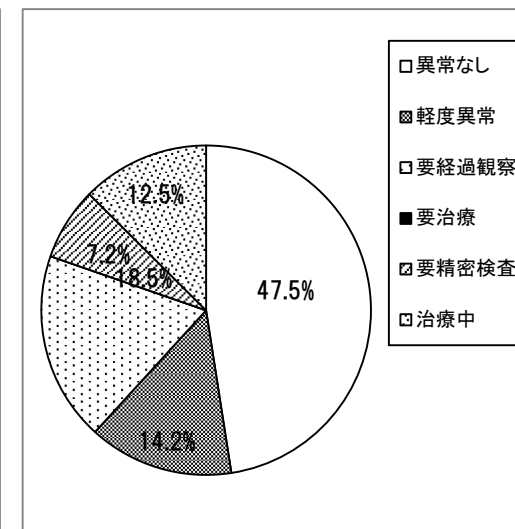


図11 脂質代謝 判定区分別割合(女性)



5、精検受診状況(血圧、糖代謝、脂質代謝)

表4 血圧 精検受診状況

		令和 3年		令和 4年		令和 5年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	286	46.4	396	49.9	465	51.1
	未受診	330	53.6	398	50.1	445	48.9
	計	616	100.0	794	100.0	910	100.0
女性	受診済	145	61.7	217	66.2	208	64.4
	未受診	90	38.3	111	33.8	115	35.6
	計	235	100.0	328	100.0	323	100.0
計		851	100.0	1,122	100.0	1,233	100.0

表5 糖代謝 精検受診状況

		令和 3年		令和 4年		令和 5年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	476	59.1	385	55.2	433	60.1
	未受診	329	40.9	313	44.8	288	39.9
	計	805	100.0	698	100.0	721	100.0
女性	受診済	148	69.5	115	62.8	134	66.3
	未受診	65	30.5	68	37.2	68	33.7
	計	213	100.0	183	100.0	202	100.0
計		1,018	100.0	881	100.0	923	100.0

表6 脂質代謝 精検受診状況

		令和 3年		令和 4年		令和 5年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	3,204	42.7	1,995	43.0	2,159	45.0
	未受診	4,295	57.3	2,641	57.0	2,638	55.0
	計	7,499	100.0	4,636	100.0	4,797	100.0
女性	受診済	2,129	54.6	724	51.2	740	51.5
	未受診	1,769	45.4	689	48.8	698	48.5
	計	3,898	100.0	1,413	100.0	1,438	100.0
計		11,397	100.0	6,049	100.0	6,235	100.0

※要精検者のうち、翌年も健診を受診された方を対象とした。

※当センターでは、要精密検査の判定になった場合には、本人の健診結果に診療依頼書兼結果通知書を同封し、医療機関から精検結果を記入していただいている。また、平成24年以降は、次回健診受診の際に、前回の健診における精密検査の結果を本人の問診に反映し、把握している。

図12 血圧 精検受診状況(男性)

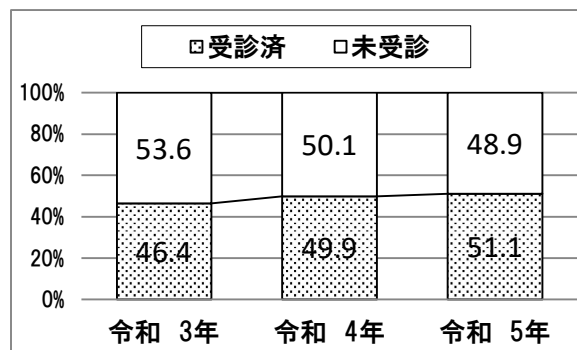


図13 血圧 精検受診状況(女性)

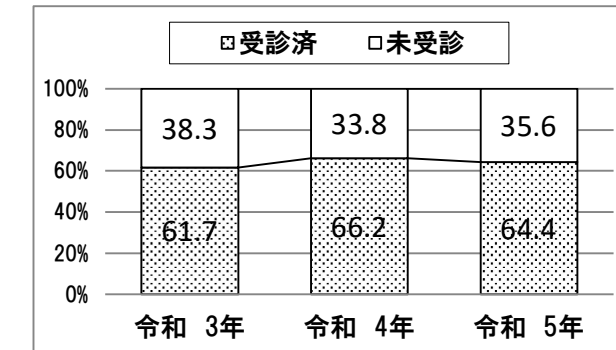


図14 糖代謝 精検受診状況(男性)

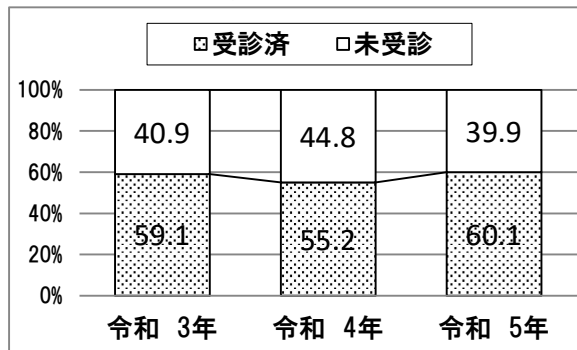


図15 糖代謝 精検受診状況(女性)

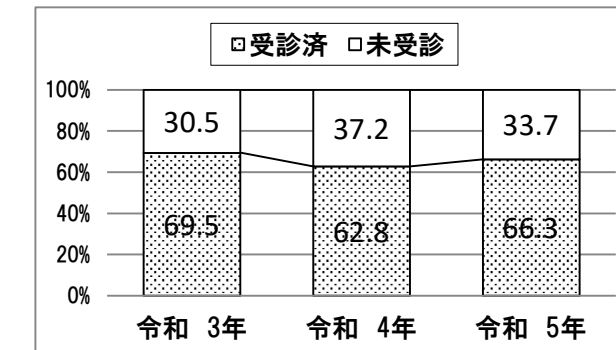


図16 脂質代謝 精検受診状況(男性)

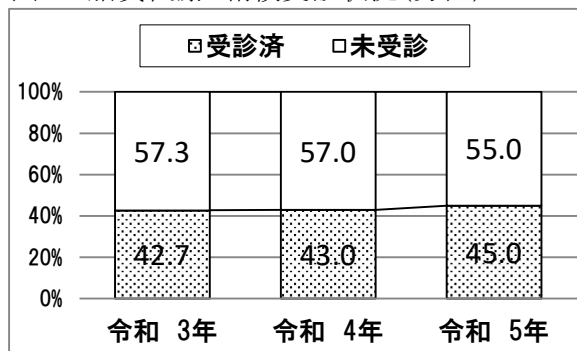
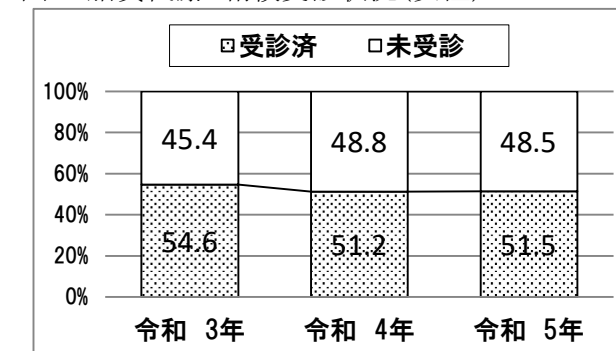


図17 脂質代謝 精検受診状況(女性)



6、メタボリックシンドローム

表7 メタボリックシンドローム 判定区分

	判定区分	人数(人)	割合(%)
男性	メタボリックシンドローム	4,636	15.2
	予備群	4,079	13.4
	非該当	21,834	71.5
	判定不能	2	0.0
	計	30,551	100.0
女性	メタボリックシンドローム	869	3.9
	予備群	815	3.7
	非該当	20,357	91.4
	判定不能	229	1.0
	計	22,270	100.0
計	メタボリックシンドローム	5,505	10.4
	予備群	4,894	9.3
	非該当	42,191	79.9
	判定不能	231	0.4
	計	52,821	100.0

図18 メタボリックシンドローム 判定区分(男性)

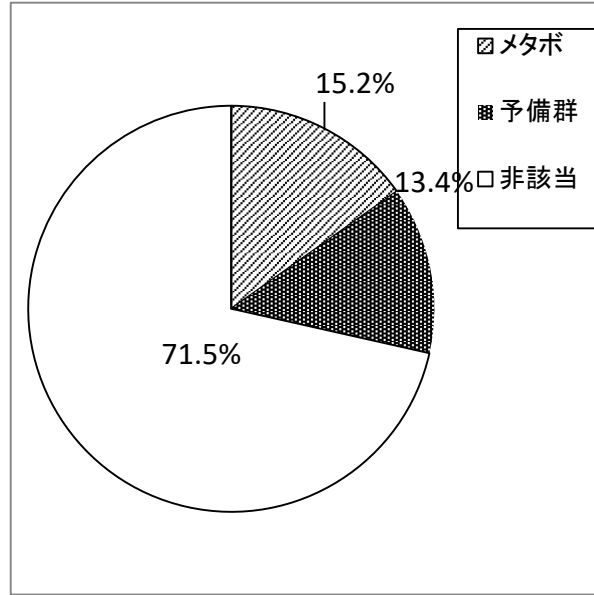
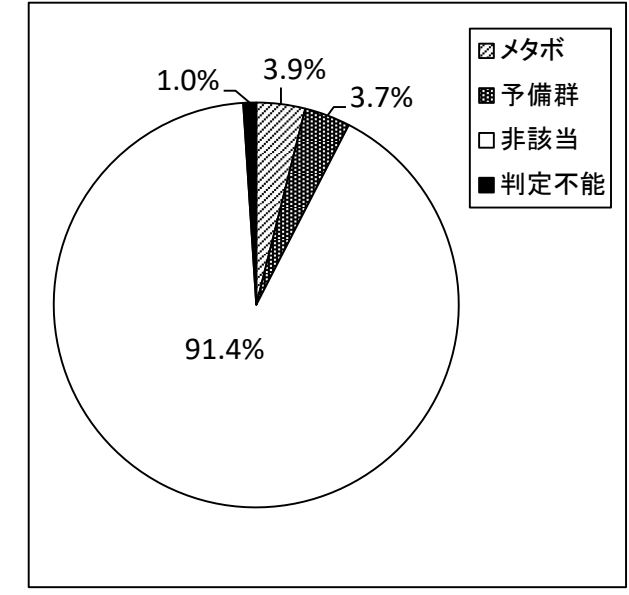


図19 メタボリックシンドローム 判定区分(女性)



7、特定保健指導

表8 特定保健指導 階層化

	階層化	人数(人)	割合(%)
男性	積極的支援	2,238	11.2
	動機付け支援	1,358	6.8
	対象外	16,360	82.0
	判定不能	0	0.0
	計	19,956	100.0
女性	積極的支援	336	2.3
	動機付け支援	875	5.9
	対象外	13,495	91.6
	判定不能	19	0.1
	計	14,725	100.0
計	積極的支援	2,574	7.4
	動機付け支援	2,233	6.4
	対象外	29,855	86.1
	判定不能	19	0.1
	計	34,681	100.0

図20 特定保健指導 階層化(男性)

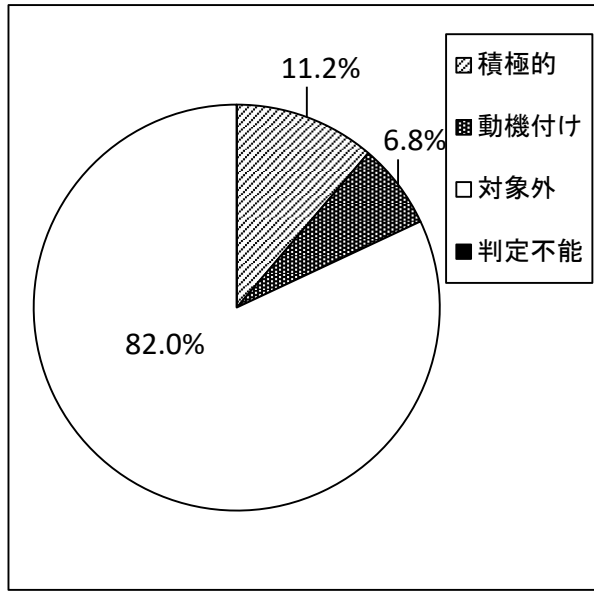
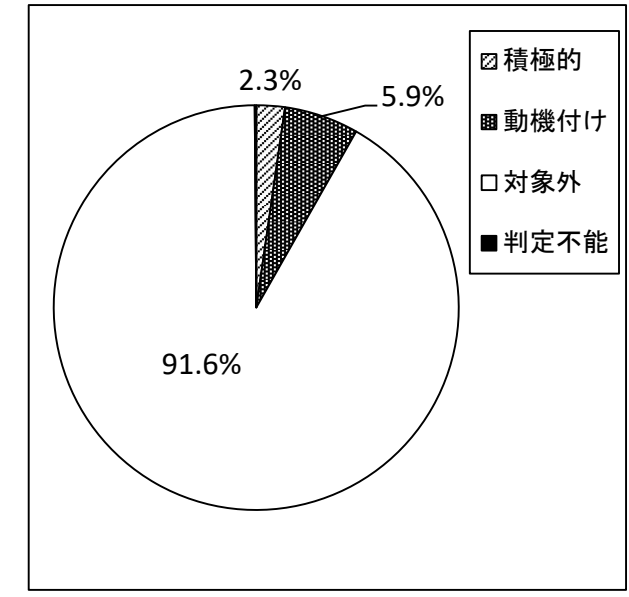


図21 特定保健指導 階層化(女性)



8、がん検診

表9 各がん検診における精検受診状況(職域)

部位	胃		肺		大腸		前立腺	乳房	子宮
検査方法	レントゲン	レントゲン	CT	便潜血	CT	PSA(血液)	マンモ	内診・細胞診	
受診者数(人)	30,015	69,441	2,053	42,595	127	5,200	9,044	8,540	
要精検者数(人)	1,200	667	92	1,577	21	380	225	174	
要精検者割合(%)	4.0	1.0	4.5	3.7	16.5	7.3	2.5	2.0	
精検受診者数(人)	707	385	64	819	4	257	148	131	
精検受診率(%)	58.9	57.7	69.6	51.9	19.0	67.6	65.8	75.3	
発見がん数(疑い含)(人)	6	4	1	49	0	7	13	0	
発見がん率(疑い含)(%)	0.02	0.01	0.05	0.12	0.00	0.13	0.14	0.00	

※がん検診における精検受診率・発見がん率は令和7年11月14日現在の状況です。

図22 各がん検診における精検受診率

